

GỚI THIỆU VỀ CHƯƠNG TRÌNH NEERA TỰ NHIÊN (Thanh Lọc Cơ Thể)

1941 – Khởi đầu của Chương Trình Neera tự nhiên từ đâu?



Nhà dinh dưỡng Stanley Burroughs (1903–1991) là một chuyên gia huyền thoại và một nhân vật được kính trọng nhất trong nền y học tự nhiên. Một cách đúng đắn ông tin rằng cơ thể có khả năng riêng của mình để tự chữa lành bệnh một cách tự nhiên.

Triết lý này đã dẫn Stanley Burroughs vượt qua một cách tuyệt vời để cơ thể tự làm sạch một cách tự nhiên. Sau nhiều năm tìm kiếm một phương pháp tự nhiên tốt nhất để giúp cơ thể giải độc và làm sạch chính nó, ông đã đạt được kết quả phi thường, và đã kiểm tra trên nhiều bệnh nhân của mình.

Stanley Burroughs từng nói "Làm sạch cơ thể là cơ bản để loại bỏ tất cả các loại bệnh. Khi chúng ta loại trừ và chữa một căn bệnh, chúng ta có thể chữa tất cả các bệnh khác, bởi vì mỗi bệnh được chữa bởi các quá trình tương tự từ cách làm sạch đồng thời xây dựng sức khỏe tốt và tích cực"

70 năm trôi qua, Stanley Burroughs đã để lại một di sản cho hàng triệu người có ý thức đối với sức khỏe của mình, mà họ đang tìm kiếm chỉ đơn giản là làm sạch cơ thể của họ cho một lối sống lành mạnh và sống lâu hơn.

Lợi ích của việc ăn chay

Ăn chay đã được sử dụng hàng ngàn năm cho cả mục đích và tinh thần để chữa bệnh. Người xưa hiểu rằng cơ thể có khả năng tự lành khi có cơ hội. Động vật theo bản năng nhanh chóng khỏi bệnh khi ốm, những người cổ xưa bị bệnh đã chữa bệnh bằng cách sử dụng ăn chay như một phương thuốc chữa bệnh. Hippocrates, bác sĩ nổi tiếng của Hy Lạp cổ đại và là cha đẻ của y học phương Tây, thường xuyên ăn chay. Paracelsus, một thầy thuốc nổi tiếng nhất trong truyền thống y học phương Tây, 500 năm trước đây đã viết rằng " ăn chay là cách chữa bệnh tuyệt vời nhất, là bác sĩ ở bên trong mình". Ayurvedic của y học Ấn Độ là hệ thống chữa bệnh lâu đời nhất trên thế giới, từ lâu chủ trương ăn chay như một cách điều trị chính. Nhiều tôn giáo trên thế giới quy định ăn chay trong một chu kỳ thời gian nhất định để dựa vào một quyền

lực cao hơn chính mình làm thỏa mãn cơn đói của của mình.

Sau một thời gian dài ăn chay đã bị bỏ quên và thay vào đó là y học hiện đại và khoa học đồng thời đã bỏ qua phần lớn lợi ích của nó, **nhưng điều đó đang bắt đầu thay đổi**. Nghiên cứu khoa học gần đây đã tìm thấy bằng chứng cho thấy ăn chay định kỳ có nhiều lợi ích sức khỏe. Nghiên cứu khoa học đã chứng minh rằng ăn chay từ chanh với Neera tự nhiên, cơ thể có một cơ hội tốt hơn để tự chữa bệnh, để trẻ hóa tế bào, làm chậm quá trình lão hóa, và để tránh các bệnh như tiểu đường, bệnh Alzheimer và ung thư. Chi tiết về những nghiên cứu này có thể tìm thấy trên trang [In the News](#). Ăn chay là cách cho cơ thể của bạn được nghỉ ngơi thoát khỏi tình trạng thường xuyên làm việc mệt mỏi. Phải mất rất nhiều năng lượng để tiêu hóa, hấp thụ và loại bỏ thức ăn đặc. Ăn chay cung cấp cho cơ thể của bạn một cơ hội để tái tập trung năng lượng vào làm sạch và chữa bệnh. Nó cho phép cơ thể bạn loại bỏ lượng chất độc tích lũy và để khôi phục và tái tiếp sinh lực cho bản thân.

"Ăn chay dừng các công việc liên tục của đường tiêu hóa, mà hoạt động của bộ phận tiêu hóa có thể lấy mất năng lượng của cơ thể và ngăn chặn các quá trình chữa bệnh. Mỗi lần chúng ta ăn thực phẩm, cơ thể phải tiết ra các enzym tiêu hóa để phân hủy thức ăn, di chuyển các thành phần đơn giản vào tế bào lót đường tiêu hóa, và tiếp tục di chuyển các chất dinh dưỡng vào máu để phân phối khắp cơ thể. Tất cả các chức năng này đòi hỏi một số lượng đáng kể sinh lực và năng lượng, mà có thể được sử dụng làm nhiên liệu cho quá trình chữa bệnh."

--- Tiên sĩ Joel Fuhrman, Bác sĩ Y khoa

"Ăn chay và ăn uống cho sức khỏe"

1985 – SỨ MẠNG CỦA “MADAL”



Vào đầu **những năm 1980**, với sự tiến bộ của công nghệ và nghiên cứu, Si rô cây tự nhiên Madal Bal đã được phát triển với kinh nghiệm, tư vấn và giúp đỡ của nhà dinh dưỡng học huyền thoại Stanley Burroughs, bởi một đội ngũ chuyên gia trên toàn thế giới do bác sĩ y học tự nhiên người **Thầy Sĩ Tiên sĩ K.A Beyer** dẫn đầu, bao gồm năm chuyên gia chuyên ngành khác từ khắp nơi trên thế giới.

Thông qua hàng ngàn xét nghiệm được thực hiện chính xác và 5 năm chuyên sâu nghiên cứu, **Si rô cây tự nhiên Madal Bal** được tạo ra để thay thế si rô cây thích (phong) trước đó. Kết quả cuối cùng là một hỗn hợp

mịn cân bằng, đáp ứng tất cả các yêu cầu đối với Chương trình thanh lọc cơ thể (Lemon Detox).

Si rô cây tự nhiên Neera® Madal Bal hiện đang được bán độc quyền tại hơn 80 quốc gia trên toàn cầu.

2014-73 năm sau,

Lần đầu tiên sản phẩm si rô **Neera®Madal Bal** được nhập vào Việt nam bởi công ty **Body-Detox Việt Nam**. *Công ty Body-Detox được công ty Puris AG. Madal Bal* chọn làm **nhà phân phối độc quyền tại Việt Nam.**

Công ty Body-Detox Việt Nam với nhiệm vụ và trách nhiệm cao nhất là chuyên tâm cung cấp cho khách hàng các **sản phẩm tự nhiên tốt nhất** để duy trì một cuộc sống lành mạnh miễn phí từ môi trường độc hại mà chúng ta đang sống trong ngày hôm nay. Sau một thời gian **nghiên cứu liên tục và tự mình dùng, gia đình cùng người thân dùng**, chúng tôi thấy chương **trình thanh lọc cơ thể Lemon Detox** là chương trình làm sạch tự nhiên và hiệu quả nhất phù hợp cho tất cả mọi người có nhu cầu tiếp tục kiểm soát lối sống của mình .

Câu thần chú của chúng tôi là bạn được sinh ra tự nhiên, vì vậy bạn nên sống tự nhiên.

Chúng tôi tin rằng giải pháp **tốt nhất là phòng bệnh** còn **hơn chữa bệnh** và tin rằng luôn luôn có một cách để tránh thuốc theo toa thông qua giáo dục và sự hiểu biết công dụng của các loại thảo mộc tự nhiên và nhiều sản phẩm mà mẹ thiên nhiên đã cung cấp cho chúng ta. Mỗi người là **bác sĩ riêng của mình** và có khả năng **chữa lành bệnh** cho chính mình.

Nhiệm vụ của chúng tôi tại Body-Detox là thúc đẩy ý tưởng rằng **sức khỏe bắt đầu từ chính bản thân mình**. Trong xã hội hiện đại, chúng ta thường xuyên dựa vào thuốc để chữa trị các triệu chứng của bệnh, thay vì tìm nguyên nhân để loại bỏ gốc rễ của bệnh. Các tế bào trong cơ thể vốn rất thông minh và tự nó biết hoạt động như thế nào cho đúng, do vậy chúng tôi nhận thấy rằng bạn không nên để dư thức ăn không lành mạnh trong đường tiêu hóa, và không nên dùng thuốc một cách tùy tiện. Chúng tôi rất thích câu nói của Hải Thượng Lãn Ông : **“Bớt ăn mấy miếng, nhịn thêm hơn đau.”** **Hơn nữa trong Lãn Ông Tâm Linh, Ông đã chỉ cho chúng ta biết** **“Y học phòng ngừa là một y học thượng thừa. Nội Kinh đã nói rõ cả ngàn năm trước: Thánh nhân (cần hiểu là người nhìn xa trông rộng) không trị khi bệnh đã có rồi, mà trị khi bệnh chưa phát ra ; không trị khi đã loạn mà ra tay khi loạn sắp xảy ra. Nếu chờ bệnh tới rồi mới cho uống thuốc, hay loạn đã xảy ra rồi thì mới ra tay, thì cũng giống như chờ khi khát nước mới đi đào giếng, hay đợi lúc sắp giao tranh mới rên đức vũ khí. Như vậy phải chăng là đã muộn rồi ?”**

Điều này không có nghĩa là **Tây y** không có giá trị. Tây y đóng vai trò vĩ đại trong việc chữa bệnh, **nhưng ít nói về phòng chống bệnh tật**. Chế độ ăn uống tốt, tập thể dục và **ăn chay định kỳ** là chìa khóa để có sức khỏe tốt và phòng chống dịch bệnh.

Chúng tôi đề xướng **Chương Trình Neera tự nhiên**, cho phép thanh lọc cơ thể, linh hoạt kiểm soát **cân nặng** và **hạn chế một lượng đáng kể calo**, trong cuộc sống bận rộn của bạn một cách hiệu quả nhất. Bằng cách thay thế một hoặc hai bữa một ngày với thức uống Neera, giữ một **chế độ ăn uống và tập thể dục để có thói quen lành mạnh**, bạn sẽ **giảm cân một cách hiệu quả và bổ dưỡng**.

Marc Hellerstein, giáo sư dinh dưỡng tại Khoa Khoa học dinh dưỡng và chất độc tại **Đại học UC Berkeley** (là một trong các trường đại học hàng đầu thế giới) cho biết: "**Cách duy nhất để tăng tuổi thọ là hạn chế một lượng đáng kể calo, điều này đã được khoa học chứng minh**". Ông lưu ý rằng "tập thể dục và dinh dưỡng tốt có thể **ngăn chặn cái chết sớm do bệnh tật, nhưng không thể kéo dài tối đa tuổi thọ. Giảm calo cũng đã được chứng minh là giảm sự phát triển của ung thư, tăng cường độ nhạy cảm insulin và giảm nguy cơ bệnh tim.**"
(Xem www.neeravn.com hoặc http://www.berkeley.edu/news/media/releases/2005/03/14_intermittentfeeding.shtml)

Kế hoạch Neera tự nhiên còn giúp bạn kiểm soát được thực phẩm, chứ không phải thực phẩm có quyền kiểm soát bạn. **Điều này là sự giải phóng vô tận**. Chúng tôi thường xuyên nhận được thông tin phản hồi từ những người đang phần khởi sau khi ăn kiêng, vì họ cảm thấy mình được coi trọng từ tất cả các loại thực phẩm họ đã gắn liền với và nghĩ rằng họ không bao giờ có thể bỏ cuộc. Người theo Chương Trình Neera tự nhiên rất tự hào rằng họ có thể đi một tuần hoặc nhiều hơn mà không cần thức ăn đặc và cảm thấy tuyệt vời. Họ cảm thấy vui mừng rằng họ có thể kiểm soát chế độ ăn uống và sức khỏe của họ. Đây là một trong những thỏa mãn lớn nhất của chúng tôi và cũng là lý do chúng tôi tin tưởng vào sản phẩm của mình.

Những người đã hoàn thành Chương Trình Neera tự nhiên đã chỉ ra rất nhiều lợi ích bao gồm:

- **Mỡ máu** (Triglyceride, LDL-Cholesterol), **gan nhiễm mỡ** và **men gan giảm đáng kể** về mức độ cho phép,
- **Áp huyết cao** thường **về ổn định**, không cần dùng thuốc
- **Giảm trọng lượng** dư thừa. Kết quả đã được ghi nhận với những người thừa cân thì **giảm** trung bình **0,9-2 kg** trong 2 ngày, **3-5 kg** trong 7 ngày, **5-8 kg** trong 10 ngày.
- Những người có **bệnh tiểu đường loại I đã thành công và an toàn** thực hiện trong **Chương Trình Neera**. Si Rô Neera có chứa đường từ si-rô cây hữu cơ tự nhiên. Mỗi cốc (250 ml nước Neera) có chứa một lượng khá thấp (chỉ có 50 calo). Ý tưởng về chế độ ăn uống là uống nhiều cốc nước Neera, uống suốt cả ngày, tạo cho cơ thể một liều ổn định carbohydrate.
- Trong thực tế, Chương Trình Neera tự nhiên như một chế độ ăn uống **giảm cân tuyệt vời cho bệnh tiểu đường loại II là tốt**. Nghiên cứu cho thấy kỹ ăn kiêng làm giảm mức độ insulin, vì **si rô ngọt nên lượng đường trong máu có thể tăng**

do vậy phải có tư vấn của bác sĩ chuyên khoa. Bạn **ên uống loãng và uống làm nhiều lần.**

- **Tiêu hóa tốt hơn**, đặc biệt **bệnh dạ dày sẽ ổn định** và có khả năng khỏi. Bệnh dạ dày có rất nhiều nguyên nhân khác nhau nên bạn cần tham khảo ý kiến bác sĩ trước khi bắt đầu vào chương trình
- **Loại trừ mỡ ở nội tạng** và **đề kháng với bệnh tật tốt hơn**
- **Tuần hoàn tốt hơn** và **giấc ngủ ngon hơn**
- **Làm da sạch, rắn chắc**, làm **giảm các bệnh ngứa dị ứng** hoặc **khô hằn, sáng đẹp** và **giảm cellulite** (cục mỡ dư thừa ở hông và cạnh vùng hông của chúng ta, đặc biệt là ở phụ nữ) và làm **đôi mắt sáng hơn.**

Chương Trình Neera tự nhiên được tiến hành theo các bước dưới đây:



1. Để có một cốc si rô Neera – chúng ta gọi là “Công thức cho một ly” bạn cần làm như sau:

“ Cho vào cốc:

- 250 ml nước lọc
- 20 ml Si rô Neera
- **Vắt một nửa hoặc cả quả chanh tươi**
- **Một nhúm ớt bột loại cay vừa kiểu cay như hạt tiêu (chilli) hoặc gừng (để nếm)”**

Sau đó trộn đều lên và ta đã có một ly nước hỗn hợp gọi là nước Neera để uống. Mùa đông dùng nước ấm, hè dùng

nước mát. Uống 1,5 lít đến 2 lít nước Neera một ngày vào thời gian tùy ý, tốt nhất khi nào khát thì uống, một ngày uống từ 6 đến 8 ly nước uống Neera.”

Các thành phần của si rô Neera và hoạt động của nó như thế nào ?

- **Si rô Neera@Madal BAL cây tự nhiên** - một sự kết hợp của si rô cọ tinh khiết nhất ở phía nam Châu Á với si rô tinh khiết cấp C+ cây thích Canada. Si rô Neera cung cấp một lượng rất giàu khoáng chất và năng lượng dưới dạng carbohydrate, đây là si rô trường sinh của cây rừng thiên nhiên giúp cơ thể tự phục hồi.
- **Nước chanh** - chanh được sử dụng hàng ngàn năm làm thuốc chữa bệnh. Chúng hoạt động như một chất tẩy rửa để hòa tan chất béo. Chanh cung cấp một lượng lớn vitamin C , chất chống oxy hóa và làm kiềm hóa tức là trẻ ra..
- **Ớt bột Cayenne(Chilli)** - tăng tốc độ trao đổi chất và loại bỏ các độc tố, cải thiện lưu thông máu, tác động kiềm hóa tốt.

Có thể chuẩn bị một số lượng nhiều để uống thuận lợi cho những người đang làm việc. Ví dụ, buổi sáng pha vào các chai lít.

2. Sau đây chúng tôi đưa ra bảy phiên bản để bạn tự chọn cho phù hợp với điều kiện của từng người. Nếu như bạn muốn thanh lọc cơ

thể một cách triệt để chúng tôi khuyên bạn nên dùng phiên bản (VI)

<p>Phiên bản thay ăn sáng mỗi ngày I</p>	<p>Buổi sáng bạn uống một cốc Neera hoặc hai cốc tùy thuộc nhu cầu của bạn. Tác dụng giảm calo cũng là giảm sự phát triển của ung thư, tăng cường độ nhạy cảm insulin và giảm nguy cơ bệnh tim. Phiên bản này dành cho những người muốn thay bữa sáng bằng uống nước Neera thơm ngon và cũng có tác dụng thanh lọc cơ thể.</p>
<p>Phiên bản 2 hoặc 3 ngày II</p>	<p>Nửa lít Si rô kéo dài 2 hoặc 3 ngày , sử dụng liên tục Neera ,sẽ làm hệ thống tiêu hóa giảm hoạt động, loại bỏ độc tố và giúp duy trì một thân hình gọn gàng xinh đẹp. Tuy rằng độc tố không được loại bỏ nhiều như phiên bản 5 ngày, và kết quả ghi nhận đối với những người thừa cân thì giảm trung bình trọng lượng 0,9-2 kg trong 3 ngày</p>
<p>Phiên bản Tây Ban Nha III</p>	<p>Tên của phiên bản này xuất phát từ lối sống thoải mái kiểu Tây Ban Nha. Phiên bản Tây Ban Nha cho phép bạn thải độc tố ra từ từ, không ăn các chất rắn. Tuy nhiên, cần phải tránh ăn đồ ngọt, thức ăn bột, ăn nhiều chất béo, thức ăn chiên xào, rượu. Đây là những sản phẩm ức chế sự bài tiết độc tố. Tốt nhất, trong thời gian này , nên ăn trái cây, xà lách, nước rau, ăn cháo loãng. Các bí quyết của phiên bản này là gì? Mỗi đêm, khi chúng ta ngủ, chúng ta ngủ nhanh, có nghĩa là không ăn thực phẩm chỉ uống Neera và để cho cơ thể của bạn tự chăm sóc bản thân, phục hồi, làm sạch và nạp lại năng lượng. Ăn sáng sẽ làm dừng lại quá trình làm sạch và đổi mới này. Tiếng Anh ăn sáng là một "đột phá nhanh", dịch nghĩa đen là "phá vỡ nhanh chóng". Mục đích của phiên bản tiếng Tây Ban Nha là sự kéo dài của đêm bằng cách uống Neera thay thế bữa ăn sáng hoặc bữa ăn tối. Phiên bản này được dùng cho những người vì nhiều lý do không thể sử dụng các phiên bản khác</p>
<p>Phiên bản "Mỗi tuần một lần" IV</p>	<p>Chọn một ngày trong tuần và mỗi tuần vào đúng ngày ấy, chỉ uống Neera. Chúng ta sử dụng sáu tuần hoặc lâu hơn.</p>
<p>Phiên bản 5-7 ngày V</p>	<p>Cơ bản. Một lít si rô Neera kéo dài 5-7 ngày của chương trình. Qua 5 ngày cơ thể được làm sạch đáng kể ở cấp độ tế bào, và kết quả ghi nhận đối với những người thừa cân thì giảm trung bình trọng lượng 3-5 kg</p>
<p>Phiên bản 10 ngày VI</p>	<p>Phiên bản này cho kết quả tối đa và lâu dài. Qua 10 ngày cơ thể được làm sạch triệt để ở cấp độ tế bào, và kết quả ghi nhận sau một vài ngày chúng ta có một cảm giác nhẹ nhàng, năng lượng tăng, cải thiện bề mặt da, giảm trung bình 5-8 kg v.v. . . , cần khoảng 1,5 - 2 lít si rô.</p>
<p>Chương Thạc sĩ (Master) VII</p>	<p>Chúng ta nên điều trị hai lần một năm và đồng thời "mỗi tuần một lần". Những người sử dụng chương trình Thạc sĩ đã thông báo kết quả xuất sắc về sức khỏe và thể chất. Chương trình cho phép bạn duy trì một thân hình đẹp, thon thả khỏe mạnh và một cuộc sống lành mạnh tuyệt vời.</p>

Chương trình từ 5-7 ngày hoặc 10 ngày là chương trình dành cho những người muốn thanh lọc triệt để, và các nguyên tắc hoạt động của nó là rất đơn giản. Trong thời gian điều trị thức ăn rắn (đặc hoặc cứng) được thay thế bằng chế độ uống chất lỏng – Si rô Neera tự nhiên (Natural Tree Syrup) là nước giải khát thơm ngon và nước cốt chanh. Nó cung cấp đủ tất cả các chất dinh dưỡng cần thiết, cung cấp năng lượng và tránh cơn đói, do vậy chương trình này là hoàn toàn an toàn. **Kết quả đã được ghi nhận đối với những người thừa cân thì giảm trung bình trọng lượng 3-5 kg trong 7 ngày, 5-8 kg trong 10 ngày.** Đối với người gầy không có giảm cân, khi đó cách ăn kiêng này không ảnh hưởng đến các mô tế bào khỏe mạnh.

Điều quan trọng là **không nên tạo gánh nặng cho cơ thể bằng các loại thức ăn đặc dưới dạng cứng** trong thời gian thực hiện **Chương Trình Neera tự nhiên** bởi chúng sẽ **cản trở quy trình làm sạch** và làm **giảm hiệu quả** của chương trình.

Kinh nghiệm lịch sử cho thấy một **khoảng thời gian không ăn thức ăn rắn sẽ rất có lợi cho cơ thể**, một sự đầu tư tối ưu để **cải thiện sức khỏe** và có được **một tuổi thọ tự nhiên cao hơn**. Một thí dụ điển hình đối với người nuôi cá cảnh, một tuần phải cho cá nghỉ không ăn một ngày để giải độc, nếu cho ăn liên tục thì cá sẽ bị bệnh và chết.

Bạn không nên ăn bất cứ loại thức ăn nào khác khi đang ăn kiêng!

Phải chú ý rằng khi nào khát thì uống, phải uống đủ nước trong suốt quá trình ăn kiêng. Điều này đảm bảo các nguyên liệu dư thừa sẽ không quá tập trung tại các bộ phận.

Đề tiêu hóa thức ăn rắn, cơ thể phải mất nhiều năng lượng của mình và hạn chế các hoạt động khác. Việc không ăn thức ăn rắn cho phép cơ thể ưu tiên thực hiện các chức năng làm sạch cơ thể một cách thành công hơn.

Cơ thể tiêu thụ năng lượng rất hiệu quả. Nếu không có các protein mới được tiêu hóa, cơ thể sẽ sống dựa vào chính nó thông qua một quá trình gọi là tự phân giải trong đó các axit amin sẽ được tách khỏi các tế bào không khỏe hoặc đã bị phá hủy, tổng hợp lại và tái sử dụng, các tế bào già cỗi nhờ đó sẽ được loại bỏ một cách hiệu quả và giúp các tế bào khác được hình thành nhanh hơn. Tuy nhiên, cơ thể sẽ không bao giờ tiêu thụ hoặc phá hủy các mô hoặc cơ quan cần thiết.

Trong khi đó, các cơ quan thực hiện chức năng đào thải (phổi, gan, hệ thống bạch cầu, thận và da) được làm sạch đảm bảo việc đào thải nhanh chóng các chất thải được lọc ra. Các cơ quan tiêu hóa và bảo vệ cũng được nghỉ ngơi. Các chức năng thần kinh, sinh lý quan trọng cũng sẽ hưởng nhiều lợi ích từ việc này. Đảm bảo sự cân bằng các chất hóa học và khoáng chất của các mô và kích hoạt các tuyến chất sinh hóa và hóc môn. Tóm lại, lúc đó chúng ta sẽ được trẻ hóa.

Nghiên cứu gần đây đã chỉ ra rằng **ăn chay liên tục** là một phương pháp hiệu quả nhất để **làm sạch chất béo và độc tố ra khỏi cơ thể**, đây là một cách tốt nhất để cải

thiện sức khỏe của bạn. **Tiến sĩ John M. Berardi**, một nhà khoa học dinh dưỡng hàng đầu thế giới và người đồng sáng lập của " chính xác dinh dưỡng " công bố một nghiên cứu vào tháng Mười, 2011 . Ông đích thân mất 10 kg và giảm tỷ lệ phần trăm mỡ cơ thể của mình từ 10 % đến 4% bằng cách thực hiện sáu tháng thực hành ăn chay liên tục (hoặc sẽ không ăn theo chu kỳ thời gian trên cơ sở thường xuyên .) *“Sau khi xem xét các tài liệu khoa học về ăn chay và các thí nghiệm của mình trong tuần, thử nghiệm nhịn ăn hàng tuần và hàng ngày hai lần, Tiến sĩ Berardi chỉ ra rằng , ” Dữ liệu cho thấy NẾU, khi thực hiện đúng , có thể giúp kéo dài tuổi thọ , điều tiết lượng đường trong máu , kiểm soát lipid máu , quản lý trọng lượng cơ thể , giúp một người để đạt được hoặc duy trì khối lượng nạc , và nhiều hơn nữa . ”*

Sau đây là ý kiến của những người đã sử dụng Chương Trình Neera tự nhiên

Bác sĩ Trần Minh Châu sau khi uống si rô NEERA.tel.0946093118

Nơi làm việc : phòng khám 70 Phố Thọ nhuộm, Quận Hoàn Kiếm , Hà Nội
Ngày sinh : 26/05/1954.

Tình cờ tôi có được một người bạn giới thiệu sản phẩm thanh lọc cơ thể NEERA (do Canada và Thụy Sĩ hợp tác sản xuất) và đã chia sẻ kết quả tuyệt vời của sản phẩm này sau khi sử dụng, điều tôi nhận thấy rằng không như trước nữa bây giờ bạn tôi đã trở lên săn chắc, khỏe mạnh, da sáng và môi rất hồng. Sau khi tìm hiểu và đọc kỹ hướng dẫn sử dụng tôi đã quyết định dùng sản phẩm này cho mục đích thanh lọc cơ thể và chọn liệu trình 10 ngày. Trước khi sử dụng tôi cũng rất băn khoăn không biết mình có thể vượt qua được 10 ngày mà không được ăn bất cứ thứ gì ngoài uống si rô Neera? Sức khỏe của mình sẽ như thế nào và có đủ sức làm việc được không? Nhưng với tinh thuyết phục của sản phẩm là an toàn vì nó cung cấp đầy đủ những chất dinh dưỡng cần thiết cho cơ thể trong quá trình thanh lọc với những gì tôi đã được chứng kiến từ người bạn và đi đến quyết định cho sức khỏe của mình.

Giảm cân, huyết áp, cholesterol

"Tôi bị cắt bỏ túi mật vào tháng Tư. Trước đó tôi đã xét nghiệm máu và cholesterol là 253, men gan là 160 và huyết áp của tôi là 130 trên 80. Mùa hè vừa qua tôi mua một lon Neera tại San Diego. Tôi uống vào bữa ăn sáng, dùng salad cho bữa trưa và không ăn gì vào buổi tối. Kết quả kiểm tra máu của tôi hôm qua, ngày 13 tháng 10: Cholesterol là 189, men gan là 71 và huyết áp là 106 trên 68. tôi giảm được 12,5 kg. tôi chưa bao giờ đạt được kết quả tuyệt vời như vậy. Đây là lần đầu tiên cholesterol của tôi dưới 200 trong 22 năm. Tôi muốn nói lời cảm ơn. "

D. Owen, San Diego, California

Bệnh trào ngược dạ dày vào thực quản.

" Tôi viết về kinh nghiệm làm sạch để chữa bệnh của tôi sau hơn 25 năm bị bệnh trào ngược dạ dày vào thực quản (GERD , khó tiêu / ợ nóng hoặc trào ngược axit), tuy nhiên không ai muốn để mô tả điều đó. Tôi đã mất hàng ngàn đô la để chữa bệnh này, nhưng may mắn thay tôi đã có bảo hiểm toàn phần. Vì vậy, tôi đã trải qua tất cả các kiểu kiểm tra, bao gồm đưa máy ảnh vào dạ dày của tôi (hai lần) để cố gắng xác định lý do tại sao tình trạng bệnh của tôi đã không cải thiện hơn. Cuối cùng thông qua chồng tôi, tôi biết về chế độ ăn uống và may mắn có được bản sao "Master Cleanser"

của Stanley Burroughs. Tôi bắt đầu ăn kiêng ngay vào ngày 28 tháng 5 năm 2006, với ý tưởng ăn chay chỉ có chín ngày - . . và kết thúc nó 42 ngày sau, trong 30 ngày đầu tiên giảm 15 kg, một tác dụng phụ vô cùng tốt , và chấm dứt tràn dịch ngược từ dạ dày vào thực quản.

Sau khi hoàn thành và kết thúc ăn kiêng như đề nghị của ông Burroughs , tôi chờ một tháng để kiểm tra lại xem bệnh của mình đã khỏi chưa. Qua kiểm tra thực tế, tôi đã thực sự khỏi bệnh này. Tôi có ý định bắt đầu ăn các loại thực phẩm mà tôi biết sẽ tấn công vào đường ruột có thể liên tục trong nhiều ngày và đôi khi lên đến một tuần hoặc hơn cả trước khi ăn kiêng. Các loại thực phẩm như đậu, sữa, thực phẩm đông mùa mà thời gian trước đó tôi kiêng, thực tế tôi dùng bất cứ loại gì, thậm chí cả các loại nước uống. Thật ngạc nhiên , tôi không có tác dụng phụ ngoại trừ đầy hơi, Bây giờ tôi đã khỏi và không cần dùng thuốc nữa. Sau vài tuần hân hoan và hàng ngày tôi thông báo với chồng tôi về tiêu hóa của tôi – tôi đã khỏi bệnh này, tôi rất ngạc nhiên và tự hỏi vì sao căn bệnh này chữa khỏi chỉ bằng cách nhịn ăn và uống nước chanh. Tôi chỉ buồn vì cha tôi đã sống với căn bệnh tương tự suốt cuộc đời của mình, và không bao giờ biết về biện pháp khắc phục đơn giản, với các tác dụng phụ tuyệt vời nhất là giảm cân. "

- Velma McKenzie- Orr
New York
Acid Reflux Disease

Sức khỏe da và chữa mụn trứng cá

"Bác sĩ y khoa tự nhiên nói rằng độc tố chứa trong cơ thể tôi rất nhiều (có thể từ chế độ ăn uống điển hình của Mỹ của tôi). Mụn trứng cá là vấn đề nan giải trong nhiều năm. Khi tôi bắt đầu thực hiện Chương trình tự Neera tự nhiên, mụn trứng cá trở nên tồi tệ trong vài ngày đầu, nhưng ngày thứ tư bắt đầu tốt lên, và ngày thứ bảy đã hoàn toàn biến mất. Da của tôi bây giờ sáng lên, đẹp hơn, điều này tôi chưa có được ở thời niên thiếu. Cơ thể tôi đã thoát khỏi độc tố! . tôi có kế hoạch làm ít nhất một năm một lần. "

M. Garcia, Richmond, Virginia

Chanh và ớt bột cayenne (chilli) hoặc gừng



Do hiệu quả của các quá trình chuyển hóa chất béo, chanh thường được sử dụng trong liệu pháp tự nhiên, như một phương tiện làm sạch và giải độc. Nước chanh tươi cung cấp vitamin C và kali cần thiết để giúp hòa tan chất nhầy, các chất thải đồng thời cung cấp một hương vị độc đáo và bổ ích. Cho thêm một ít ớt bột cayenne

(chilli, hoặc gừng) vào giúp cho si rô có mùi vị dễ chịu, nhưng quan trọng nhất là nó giúp hòa tan chất nhầy tích lũy trong cơ thể chúng ta. Quá trình trao đổi chất được kiểm soát và cung cấp nhiệt (làm cho cơ thể ấm áp), kích thích tuần hoàn máu, giúp máu lưu thông đến tất cả các phần của cơ thể, do vậy nó đóng một vai trò quan trọng để làm sạch và thải chất độc ra khỏi cơ thể có hiệu quả nhất.

Nước cốt chanh có quá chua làm ảnh hưởng dạ dày trống rỗng không?

Axit chanh có tính kiềm không? Trái cây được cho là có tác dụng axit hóa lên cơ thể của bạn. Trong thực tế, khi chuyển hóa trong cơ thể, các axit có tác dụng kiềm hóa trong hệ thống. Đó là lý do tại sao hầu hết mọi người thực hiện **Chương Trình Neera** không gặp axit dạ dày.

Nếu bạn bị loét dạ dày ?

Chương trình đã được tạo ra đặc biệt bởi Bác sĩ y khoa tự nhiên Stanley Burroughs trong những năm 1940 cho một bệnh nhân bị viêm loét dạ dày mãn tính và đã được chữa lành. Bệnh loét dạ dày có nhiều nguyên nhân do vậy bạn cần phải có sự hướng dẫn và tư vấn của bác sĩ.

Ngoài ra, những gì bạn có thể uống ?

Nếu bạn cảm thấy cần phải đa dạng hóa, hàng ngày bạn có thể uống trà thảo dược (như bạc hà, hoa dâm bụt, hoa cúc, cơm cháy) hoặc nước trái cây tươi vắt từ trái cây (cam, bưởi) *một lần hoặc hai lần*. Không nên uống cà phê, nhưng nếu bạn cảm thấy rất mệt mỏi và những thách thức những ngày phía trước bạn, bạn có thể thưởng thức một tách.

Bài tiết - chìa khóa thành công

Để đảm bảo nhu cầu trẻ hóa được thành công, cơ thể cần thiết phải bài tiết có hiệu quả. Bài tiết là để loại bỏ các chất độc hại từ các tế bào và các chất thải của nó. Bài tiết càng tốt, kết quả càng tốt. Khi độc tố được giải thoát, cơ thể sẽ sử dụng tất cả các cách có thể, để loại bỏ chúng. **Triệu chứng điển hình kết nối với quá trình loại bỏ độc tố bao gồm: hơi thở hôi, chốc lở trên da (eczema), lưỡi trắng, đổ mồ hôi, nhiều chất nhầy ở niêm mạc mũi. Bạn nên uống ít nhất 3 lít nước mỗi ngày, trong đó có thêm** nước sạch để lọc sạch chất thải ra khỏi cơ thể một cách hiệu quả. Để giúp đại tiện, đề nghị dùng trà nhuận tràng thảo dược một lần một ngày (vào buổi tối) và buổi sáng mỗi ngày một lần uống một cốc nước với muối khoáng và phốt pho (muối Epsom-magnesium sulfate) pha vào hoặc thụt.

Tập thể dục nhẹ nhàng có thể giúp làm sạch máu và tăng tốc vận chuyển bài tiết chất thải, oxy hóa và tái sinh của các tế bào được tiến hành ở khắp các bộ phận cơ thể.

Một số triệu chứng trong Chương Trình Neera tự nhiên (thanh lọc cơ thể)

Kinh nghiệm cho biết rằng, sự cảm thấy khó chịu trong khi ăn kiêng đó là vấn đề tự nhiên. Để giải phóng độc tố ra khỏi cơ thể, trước tiên độc tố sẽ vào máu, sau đó nó sẽ được loại bỏ ra khỏi máu. Điều này có thể gây ra:

Đau và chóng mặt nhẹ

Mệt mỏi và yếu

Các triệu chứng này là một dấu hiệu tích cực của chương trình (ăn kiêng), chứng

tỏ rằng chương trình đang hoạt động trong cơ thể chúng ta. Đừng bỏ cuộc!

Một bước ngoặt xảy ra vào ngày thứ tư của chương trình. Sau ngày này chúng ta đã đi được một nửa quá trình (độc tố đang được giải phóng), nhưng lợi ích quan trọng nhất vẫn chưa xuất hiện. Những triệu chứng khó chịu là thoáng qua, thường kéo dài một hoặc hai ngày, khi chất thải được loại bỏ, cơ thể lấy lại sức mạnh tự nhiên và sức sống của nó. **Một số bệnh mãn tính của da có thể tạm thời làm trầm trọng thêm trong giai đoạn đầu của chương trình.** Đừng lo lắng về nó, bởi vì da đóng một vai trò quan trọng trong quá trình loại bỏ chất độc. Khi độc tố được loại bỏ, sự cân bằng tự nhiên của các yếu tố được trả lại và da khỏe mạnh hơn bao giờ hết.

Thách thức - đó là tất cả trong tâm trí

Chương Trình Neera tự nhiên để trẻ hóa là rất dễ dàng và dễ chịu. Cơ thể thực sự có cơ hội rất cao để tự làm sạch bản thân. Khi bạn cảm thấy đói, hãy uống một cốc nước si rô Neera (theo như hướng dẫn cách pha của chương trình Neera tự nhiên), nếu cần thiết, hãy cho thêm Si rô Neera vào. Đói không phải là trở ngại.

Thách thức lớn nhất là tâm lý. Vì chúng ta đang có thói quen ăn bất cứ lúc nào khi chúng ta cảm thấy đói, vì không ăn thức ăn đặc trong khi thực hiện chương trình nên có thể gây ra một chút khó khăn. Ăn đã trở thành một thói quen, và giống như bất kỳ thói quen khác, không dễ dàng để thoát khỏi, thậm chí tạm thời. Nhiều người trong số chúng ta chán nản, vì vậy bạn phải bằng mọi giá tránh sự chán nản này. Hãy để cho cơ thể luôn luôn hoạt động và tâm trí bận rộn. Không tập trung vào những mặt tiêu cực, mà làm mất mục đích của mình là thanh lọc cơ thể. Nhớ lý do tại sao bạn đang thực hiện chương trình - bởi vì bạn muốn nhìn thấy mình khỏe mạnh, gọn gàng và cảm thấy tốt hơn, để có được nhiều hơn trong cuộc sống. Hãy để hạnh phúc của bạn đến với bạn bè và những người quen biết. Họ là những người đầu tiên nhìn thấy và đánh giá cao những kết quả tích cực khi bạn đã hoàn thành chương trình.



Nếu bạn chơi thể thao

Bạn có thể tập thể thao, nhưng cường độ tập trong suốt thời gian ăn kiêng chỉ bằng 60-70% lúc trước. Sau khi hoàn thành chương trình, bạn sẽ trở lại tập luyện với sức sống mới. Cơ thể không có các chất độc và làm việc tốt hơn.

Hành vi của những tác động của ăn kiêng

Tất nhiên, là nếu bạn ăn không đủ thì bạn sẽ gầy đi, nếu bạn ăn rất nhiều và không vận động thì có thể bạn sẽ béo phì ra.

Vận động và một chế độ ăn uống cân bằng sẽ duy trì một cơ thể luôn luôn khỏe mạnh và mới.

Đối với hầu hết mọi người, sau Chương Trình trọng lượng sẽ dần dần trở lại khoảng 1-2 kg. Tuy nhiên, làm sạch hệ thống tiêu hóa sẽ cho chúng ta một sự trao đổi chất tốt hơn, và làm mới các giác quan của bạn, sau khi kết thúc chương trình bạn thích ăn thức ăn nhẹ và ăn khỏe. Với những lý do này, hầu hết trọng lượng bị giảm thường trở lại. Nếu bạn kiểm soát được thói quen ăn uống của bạn, hơn thế nữa nếu như bạn **ăn ít tinh bột**, bạn sẽ có thể **duy trì được cân nặng** của mình.

Duy trì sức khỏe tốt sau điều trị

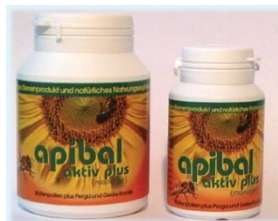
Nguyên tố vết (trace element)

Đã làm sạch hệ thống bên trong, bây giờ bạn nên tập trung vào việc duy trì cách ăn kiêng lành mạnh. Dưới 5% dân đáp ứng cho cơ thể của mình đủ vitamin và khoáng chất. Vì thế, lời khuyên là hãy sử dụng các yếu tố vết cùng với thức ăn dinh dưỡng trong bảy tuần sau khi ăn kiêng.

Thức ăn hoàn hảo

Phần ong là thực phẩm bổ sung hoàn hảo. Phần là nhị hoa (giao thoa) của các cây thực vật chứa hơn một trăm nguyên liệu khác nhau, trong đó có vài vitamin quan trọng (C, B1, B2, B4, PP, E, D và carôten), khoáng chất, nguyên tố vết, tất cả các amino axit cần thiết, hoocmôn được thảo, lexithin, dầu ăn cần thiết và hàng tá enzymes. Đến nay, thành phần có trong phần ong vẫn chưa được khám phá hết.

Thực vật tạo ra một vỏ bảo vệ quanh mỗi hạt phần ong. Vỏ bảo vệ này được giữ nguyên thậm chí khi bị tác động hóa học và 80% phần ong vẫn còn lại chưa được tiêu hóa. Con ong chắt lọc những phần có giá trị thông qua một quá trình lên men. Phần ong lên men phải được thu lại từ những tế bào đơn lẻ của tổ ong và không đủ để cung cấp cho nhu cầu của con người.



Làm nhỏ phần ong

Trong vài năm gần đây người ta đã nỗ lực tìm ra cách phá vỡ các hạt phần ong thành số lượng nhiều hơn. Dùng máy tán thì không hiệu quả và nhiệt độ làm thay đổi thành phần hóa học.

Một phòng thí nghiệm ở Đức đã tìm ra một giải pháp. Phần ong được làm lạnh ở nhiệt độ rất thấp để vỏ bảo vệ trở nên giòn và dễ vỡ. Nhiệt độ thấp đảm bảo các nguyên liệu không bị bay hơi và không bị phá hủy hay thay đổi dù bằng cách nào. Thậm chí với số lượng nhỏ, phần ong này vẫn cực kỳ có dinh dưỡng.

Những viên thuốc con nhộng **Apibal aktiv** đã được sản xuất theo cách này. Các vận động viên cũng uống những viên thuốc từ phần ong này thường xuyên để hoạt động tốt hơn, và sinh viên cũng sử dụng để cải thiện khả năng tập trung và có thân hình đẹp. Người già cũng đánh giá cao những tác động đầy sinh khí này – đó là một

phương thuốc tốt khi kiệt sức và mệt mỏi. Đó là sản phẩm tuyệt đối thiên nhiên giúp bạn duy trì hiệu quả của cách ăn kiêng từ chanh.

Mở rộng hoặc ăn kiêng lặp lại

Cảm giác rõ ràng, bình yên, tươi mát và sự nhiệt tình làm cho nhiều người muốn tiếp tục chương trình lâu hơn so với đề nghị 10 ngày. Nếu bạn khỏe mạnh, ăn kiêng có thể kéo dài đến 14 ngày.

Tuy nhiên, nếu bạn cảm thấy cần, bạn có thể lặp lại điều trị sau khoảng 4-6 tuần. Sức khỏe tốt là một cam kết suốt đời. Điều trị để trẻ hóa không kết thúc với ngày thứ mười của chương trình và luôn luôn có thể tiếp tục. Chế độ ăn uống hợp lý và tập thể dục là nền tảng của sức khỏe tốt và cuộc sống lâu dài.

Bất kể chúng ta ăn uống như thế nào, ăn cẩn thận hoặc theo thói quen, chất thải luôn đi vào cơ thể của chúng ta và không thể tránh khỏi. Độc tố trong không khí chúng ta thở, nước chúng ta uống và các loại thực phẩm chúng ta ăn. Vì vậy, chương trình nên được lặp đi lặp lại sáu tháng một lần.

Một trải nghiệm điển hình của ăn kiêng:

1-2 ngày đầu: Luôn luôn đem theo Neera để uống cho tiện dụng. Có thể đau đầu nhẹ, uống nhiều nước.

3-5 ngày: chóng mặt nhẹ và yếu ớt là điều tự nhiên, bởi vì các độc tố vào máu đầu tiên, trước khi bị loại, nhưng nói chung, bạn sẽ cảm thấy tốt.

6-10 ngày: Nó được tốt hơn! Kể từ khi độc tố được loại bỏ, cơ thể trở nên nhẹ nhõm. Bạn sẽ có một cảm giác tự do nhẹ nhàng.

Mọi người đang ngạc nhiên về điều thật sự tốt đẹp mà bạn cảm thấy trong và sau chương trình. Nói chung, bạn sẽ có nhiều năng lượng hơn trong nửa cuối của ăn kiêng, hơn thế nữa bạn có thể thực hiện công việc bình thường hàng ngày trong toàn bộ quá trình ăn kiêng. Không cần phải thay đổi thói quen hàng ngày của bạn hoặc làm gián đoạn công việc.

Kết thúc ăn kiêng

Bởi vì hệ thống tiêu hóa đã nghỉ ngơi một vài ngày, do vậy bây giờ phải được xử lý cẩn thận. Phải có kế hoạch từng bước để trở lại ăn uống bình thường, kéo dài 2-3 ngày, để cho dạ dày làm quen dần, bắt đầu ăn nước vắt trái cây tươi, rau, sau đó ăn trái cây, rau tươi được nấu chín, tiếp theo ăn cháo loãng. Nếu bạn thực hiện chương trình 10 ngày, thì sau bốn ngày kể từ ngày kết thúc chương trình bạn mới được uống rượu hoặc bia, tuyệt đối không được uống rượu bia sớm (chú ý quan trọng: Nếu bạn ăn thực thức ăn đặc sẽ làm hại dạ dày của bạn).

Trẻ em có thể ăn kiêng không?

Có thể! Trẻ em trên 6 tuổi có thể ăn kiêng. Cách ăn kiêng này rất hữu ích cho những người bị ho, dị ứng lạnh, các vấn đề về xoang, rối loạn chất nhầy và bị nhiễm trùng – tất cả những bệnh này là kết quả của chất độc bị tích lũy trong hệ thống

Trẻ hóa

Theo thời gian, mọi cỗ máy cần được đại tu hoặc tu sửa. cũng tương tự như vậy đối với cơ thể con người. Phần lớn những gì chúng ta ăn vào là không có ích vì cho rất nhiều chất đạm, chất béo, chất đã tinh chế và thực phẩm chế biến, thuốc chữa bệnh, chất tổng hợp, chất hỗ trợ. Tất cả những chất như vậy phải qua xử lý bởi cơ thể của chúng ta như tiêu hóa, đồng hóa và thải ra. Với hậu quả liên tục này gây nên tình trạng quá tải cho cơ thể và dần dần tích tụ các chất độc, chất nhầy trong máu, bên trong nội tạng và bên ngoài các bộ phận của cơ thể đồng thời tích tụ nhiều chất thải bên trong tế bào. Làm rối loạn quá trình dinh dưỡng và oxy hóa của các tế bào, làm chậm sự hình thành và tái sinh. Khi các tế bào chứa đầy chất độc, chúng ta bắt đầu nghẹt thở trong khối của chất độc. Giống như một con sông bị ô nhiễm vượt quá mức chịu đựng của mình, chúng ta mất đi sức sống, quyến rũ và tự tin. Cơ thể của chúng ta sẽ trở thành kẻ thù, thay vì là người bạn của chúng ta. Cơ thể của chúng ta bắt đầu xuất hiện các triệu chứng: đau, mệt mỏi, tăng cân, cảm thấy già đi, chúng ta bắt đầu bị bệnh

Tại sao phải uống Neera trong thời gian điều trị và không được ăn thức ăn rắn

Một số người lo lắng khi nghĩ đến không ăn bất kỳ thực phẩm rắn, nhưng sự sợ hãi của họ là không có cơ sở. Mục đích của điều trị là thanh lọc tất cả chất độc ra khỏi cơ thể, đây không phải là nhịn đói. Nhịn đói thật sự là không ăn tất cả các loại thực phẩm, đồ uống nhưng ở đây chúng ta thay thế các thực phẩm trên bằng Si Rô Neera để cung cấp đầy đủ dinh dưỡng và năng lượng. Cơ thể chúng ta quản lý năng lượng rất tốt. Nếu chúng ta ăn thức ăn đặc (vì thức ăn đặc chứa nhiều hình thái khác nhau) các chất độc thấm vào các hình thái khác nhau của sản phẩm chế biến, sẽ loại bỏ tác dụng của chương trình thanh lọc cơ thể. Trong trường hợp không ăn thức ăn đặc, các bộ phận bên trong cơ thể được hồi sinh(thức tinh) trở lại, tạo cho nó khả năng sử dụng các axit amin có nguồn gốc từ các tế bào ở trạng thái mệt mỏi và các tế bào bị hư hỏng. Theo cách này, các tế bào cũ được hấp thụ và bài tiết, và tăng tốc sinh ra các tế bào mới. Cơ thể, tuy nhiên, không bao giờ sử dụng, hoặc sẽ không làm tổn hại các mô lành mạnh và các bộ phận trong cơ thể của bạn. Trong quá trình này, các bộ phận của cơ thể có chức năng bài tiết (phổi, gan, thận, da) được điều trị, và được làm sạch, với điều kiện đó chất thải bị loại bỏ ngay lập tức trong quá trình trao đổi chất. Tất cả cơ quan chịu trách nhiệm về quá trình chuyển hóa, hấp thụ, và các chức năng bảo vệ đều được nghỉ ngơi và hưởng nhiều lợi ích sau một thời gian làm việc quá nhiều. Quá trình này rất có lợi cho tất cả các chức năng sinh lý, sức khỏe thân kinh và tinh thần. Cân bằng sinh hóa và chất khoáng của mô tế bào được chuẩn hóa và kích thích vào tuyến kích thích và kích thích tố - trong ngắn hạn: chúng ta trở nên trẻ hơn!

Si Rô Neera - trẻ hóa- elixir (thuốc trường sinh) Neera

Si rô chiết xuất tự nhiên nhãn hiệu NEERA®MADAL BAL được sáng chế ở Thụy Sĩ bao gồm các si rô tinh khiết chiết xuất từ cây thích Canada và cây cọ Đông

Nam Á. Phải mất đến 5 năm và hàng ngàn cuộc thử nghiệm để sản xuất ra một hỗn hợp đáp ứng được các yêu cầu của **Chương Trình Neera tự nhiên**.

Trong khi thực hiện Chương Trình Neera tự nhiên, cơ thể tự bài thải các chất cặn bã. Việc hấp thụ nhiều hơn các chất cặn bã lúc này dưới dạng các sản phẩm đã được xử lý sẽ không có lợi và làm giảm hiệu quả của chương trình. Do đó, si rô chiết xuất tự nhiên hiệu MADAL BAL chỉ sử dụng các tính chất tinh khiết nhất từ các loại cây tự nhiên không bị ảnh hưởng bởi hóa chất. Việc sản xuất loại si rô này rất mất công sức và phải kiên trì.

Cây thích phải đủ 40 tuổi mới được chặt. Cây thích loại Mất chim, một trong hơn 75 loại cây thích ở Bắc Mỹ, và chỉ cho nhựa trong khoảng 4 đến 6 tuần trong tháng Ba, tháng Tư. Vào thời gian này, các cánh rừng vẫn chìm ngập dưới cả mét tuyết và việc thu thập nhựa cây là một công việc rất lạnh lẽo và gian khổ.

Mỗi buổi sáng, nhựa cây được lấy từ các thùng treo trên cây. Nhựa cây sau đó được mang đến một cái lều tạm và được làm nóng bằng lửa nhóm từ gỗ cho đến khi trở thành giống như si rô. Để ngăn si rô không bị sôi, nhựa cây phải được cô đặc. Cần phải có 40 đến 50 lít nhựa ngọt mới thu được một lít sản phẩm cuối cùng. Lượng si rô này bằng với lượng nhựa của một cây thích lớn sản xuất ra trong cả năm.

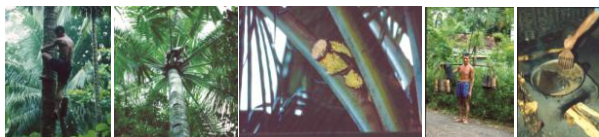
Ở Mỹ, trên 90 phần trăm “si rô chiết xuất từ cây thích” được sản xuất nhân tạo từ si rô ngô và đường trắng, thường chỉ chứa 2% si rô nguyên chất chiết xuất từ cây thích. Trong si rô chiết xuất tự nhiên hiệu MADAL BAL, chỉ có si rô tinh khiết chiết xuất từ cây thích “Loại C+” được sử dụng và đây là loại giàu khoáng chất nhất.



Tách nhựa từ cây thích(phong)

Hệ thống đường ống dẫn

Việc sản xuất si rô cọ cũng tốn nhiều công sức không kém, bao gồm việc chặt cây, thụ phấn hàng ngày. Công việc tỉ mỉ và tốn nhiều công sức này giúp cô đọng lại các thành phần tốt nhất hỗ trợ cho sự sống của cây và nhựa cây mà nếu không sẽ trở thành quả của cây (trong trường hợp cây dừa thì nó sẽ thành quả dừa). Nhựa cây này sau đó được làm nóng trên lửa, nhẹ nhàng cô đặc thành si rô để tránh việc lên men.



Thu hoạch nhựa trên cao

Hoa của cây cọ

Cô đặc nhựa

Si rô chiết xuất tự nhiên hiệu MADAL BAL sử dụng nhựa từ nhiều giống cọ Đông Nam Á, bao gồm cọ Arenga và Kitul của các khu rừng nhiệt đới, cọ Nipah của các đầm lầy và cọ Palmyra của Bắc Sri Lanca. MADAL BAL thường chỉ được sản xuất ở các trang trại gia đình nhỏ sử dụng các kỹ thuật do các nhân viên cứu trợ của Thụy Sĩ hướng dẫn và kiểm soát. Hình thức sản xuất chuyên môn tập trung này chắc chắn là đắt hơn các phương pháp trồng, nhưng nó giúp đảm bảo chất lượng si rô hữu cơ cao nhất, và hỗ trợ cho sự phát triển của Cộng đồng địa phương thông qua hỗ trợ các doanh nghiệp gia đình.

Si rô cây thích giàu mangan và kẽm, hai loại khoáng chất gần như không có trong si rô cọ. Mặt khác, **si rô cọ lại chứa một lượng lớn kali và canxi**, hai yếu tố cần thiết cho các tế bào để chúng hoạt động bình thường, và do đó chúng cần thiết cho việc thanh lọc cơ thể. Khi trộn các yếu tố này ở một tỷ lệ nhất định, chúng ta sẽ có được một loại si rô chiết xuất tự nhiên giàu khoáng chất và cân bằng.

Sự kết hợp lý tưởng

Thành phần khoáng chất của si rô cây tự nhiên	
Iron (Fe)	mg/100g 12.1
Manganese(Mn)	mg/100g 18.9
Zinc (Zn)	mg/100g 49.5
Magnesium	mg/100g 144.0
Calcium (Ca)	mg/100g 358.0
Sodium(Na)	mg/100g 457.0
Potassium(K)	mg/100g 3963.0

Cơ thể yêu cầu một số khoáng chất trong quá trình ăn kiêng và những khoáng chất trong si rô cây cọ và cây thích(phong) sẽ bổ sung lẫn cho nhau.

Si rô cây thích(phong) thì giàu ma-giê và kẽm, hai khoáng chất hầu như không có trong si rô cây cọ. Mặt khác, si rô cọ lại bao gồm số lượng lớn kali và canxi, hai yếu tố cần thiết cho các tế bào để hoạt động tốt và do vậy quan trọng đối với sự thanh lọc cho cơ thể. Khi trộn theo tỷ lệ đúng, chúng

ta sẽ có một si rô cây tự nhiên có thành phần cân bằng và giàu khoáng chất, điều này rất quan trọng đối với việc ăn kiêng.

PHÁT NGÔN CỦA BÁC SĨ

Tiến sĩ K. A. Beyer, Zurich, Thụy Sĩ, nhà tâm lý học, bác sĩ trị liệu trong y học tự nhiên.

"Điều trị Neera là một cách tiếp cận toàn diện đối với sức khỏe. Nó giúp loại bỏ nguồn gốc của các bệnh bằng cách loại bỏ tất cả độc tố tích lũy trong cơ thể ra ngoài. Không cần phải nghiên cứu khoa học để chứng minh hiệu quả của nó, bởi vì hiệu quả tốt của nó đến rất nhanh và có thể nhìn thấy bằng mắt thường. "

Giáo sư tiến sĩ Dickson Thom thuộc viện hàm lâm y học Mĩ đã chỉ ra rằng:

Ăn kiêng bằng Si Rô tự nhiên Neera là một cách tuyệt vời cho các vận động viên, những người đi nghỉ cuối tuần, những người khỏe mạnh, người bị bệnh - trong thực tế hầu như bất cứ người lớn nào - để có được một bước nhảy khởi đầu vào việc cải thiện sức khỏe của mình.

Ở Việt nam nhiều bác sĩ đã dùng và rất hài lòng như mỡ máu và men gan đã giảm đáng kể, thí dụ như trường hợp triglycerid từ 3,2 giảm còn 1,3, men gan(GOT) từ 42 giảm về 23, men gan(GPT) từ 52 giảm về 30 và các chỉ số sinh hóa khác đều tốt hơn. Đặc biệt có người ăn kiêng 5 ngày giảm 2,5 kg. Tuy rằng sản phẩm lần đầu tiên có tại Việt Nam, nhưng nhiều người đã dùng đều quay lại mua thêm cho bản thân hoặc cho người thân. **Kết quả ở đây được chứng minh bằng con số chỉ sau một tuần sử dụng, thí dụ như mỡ máu và men gan giảm đáng kể, đối với người áp huyết cao thì sẽ về ổn định không cần dùng thuốc. Muốn biết thông tin cụ thể xin vào trang www.neeravn.com**

Chống chỉ định:

Trong khi mang thai và cho con bú, dùng thuốc chống đông máu, sức khỏe yếu, bị bệnh và đang dùng thuốc, hãy chờ cho đến khi phục hồi thì mới dùng Chương Trình Neera tự nhiên. Nếu bạn phải liên tục uống thuốc, sử dụng thường xuyên. Thuốc có thể gây kích ứng dạ dày, vì vậy nếu bạn cần phải ăn, bạn hãy sử dụng phiên bản Tây Ban Nha và có hướng dẫn của bác sĩ.

Thông tin trong tài liệu này là thông tin duy nhất và không thể thay thế cho lời khuyên của bác sĩ. Trong bất cứ trường hợp nào, Chương Trình Neera tự nhiên (làm sạch cơ thể bằng Neera) không bao giờ thay thế được điều trị chữa bệnh được chỉ dẫn bởi bác sĩ.

Độc quyền nhập khẩu và đại diện của nhà sản xuất Puris AG và Madal Bal AG (Thụy Sĩ) tại Việt nam

BODY-DETOX Ltd

(Head Office) 25 Van Tri street, Xom Ba, Van Noi Ward,

Dong Anh District, Hanoi City, Vietnam

(Văn phòng trung bày sản phẩm) 167 Bui Thi Xuan street,

Hai Ba Trung District, Hanoi City, Vietnam

Tel/fax: (84-4) 39-74-76-71. Website: neeravn.com